

# BELEIDSPLAN

*Stichting voor Ons*

2020 - 2022



**OPGESTELD DOOR:**

Dominique Meijer  
Voorzitter

**GOEDGEKEURD DOOR:**

Bestuur Stichting voor Ons

# INHOUDSOPGAVE

- 3. inleiding**
- 4. stichting voor Ons**
- 5. onze 5 pijlers**
- 6. waarom ons werk noodzakelijk is**
- 7. onze plannen**
- 8. communicatie**
- 9. organisatie**
- 10. de ambassadeurs**
- 11. financieel beleid**
- 12. beloningsbeleid**
- 13. begroting 2020**
- 14. begroting 2021**
- 15. begroting 2022**



# INLEIDING

Er is meer aandacht voor de aanpak van huiselijk geweld, en verbeteringen in de (jeugd)zorg. Door middel van diverse actieprogramma's zoals 'geweld hoort nergens thuis', 'zorg voor de jeugd', 'kansrijke start' en 'weer thuis' wordt er getracht verbeteringen te brengen in de hulpverlening naar jongeren. Naar aanleiding van de resultaten uit het onderzoek; geweld in de jeugdzorg waarbij de conclusie was dat 75% van de kinderen binnen jeugdzorg slachtoffer is geweest van een vorm van geweld is er een duidelijk beeld ontstaan hoe groot de problematiek is binnen de jeugdhulpverlening, de jeugd ggz en de gehandicaptenzorg.

De aandacht gaat vooral uit naar fysieke mishandeling, het seksuele geweld of psychische mishandeling dat zich afspeelt is vaak zo complex dat ook hulpverlening tegen muren van onbegrip of gebrek aan kennis stuiten. Er is alle reden voor de overheid om een concreet kaderstellend en stimulerend beleid te gaan voeren. De materiële en immateriële kosten die geweld en misbruik tegen minderjarige veroorzaakt, zijn zeer hoog. Recente cijfers laten zien dat het aantal zedendelicten weer is toegenomen, dat Nederland op nummer 1 staat als het gaat om exploitatie van kinderporno, dat de aantallen familiedrama's per jaar verdubbelen en de zelfdodingen onder jeugdigen blijft stijgen.

Preventie en aanpak van alle vormen van geweld tegen minderjarigen is noodzakelijk om het aantal plegers en slachtoffers te reduceren en daarmee ook de materiële en immateriële kosten. Om de gevolgen van alle soorten geweld voor slachtoffers en hun directe omgeving zo gering mogelijk te laten zijn is snelle, goede eerste opvang en concrete hulpverlening nodig voor volwassenen en kinderen. Om te voorkómen dat slachtoffers zich tot plegers ontwikkelen of opnieuw slachtoffer worden is behandeling van plegers, ingekaderd in een landelijk beleid binnen strafrechtelijke procedures een beslissend factor binnen de samenleving.

Het wordt dus hoog tijd dat wij samen het taboe doorbreken!

# STICHTING VOOR ONS

Stichting voor Ons is opgezet voor en door lotgenoten die slachtoffer zijn geweest van seksueel misbruik, mishandeling of verkrachting. Wij zijn er ook voor betrokkenen: mensen die lotgenoten kennen, die vanuit deze ervaring weten wat voor invloed seksueel misbruik of mishandeling kan hebben op een leven en de samenleving.

## Onze doelstelling

In de breedste zin van het woord wereldwijd versterken, ondersteunen en verbinden van lotgenoten en betrokkenen die slachtoffer zijn geweest van een of meerdere vormen van mishandeling, seksueel misbruik of verkrachting

## Wat ons uniek maakt

Stichting voor Ons maakt geen verschil in leeftijd, geslacht, afkomst, religie, achtergrond of vorm van mishandeling, seksueel misbruik of verkrachting. Wij ondersteunen lotgenoten ook door ze te verbinden met een organisatie die kan voorzien in specifieke individuele hulpvragen





# ONZE 5 PIJLERS

## Versterking

Het is belangrijk om anderen te ontmoeten om te kunnen delen. Dit bieden we aan door het organiseren van gratis bijeenkomsten voor lotgenoten en betrokkenen.

## Ondersteuning

Eenzame gevoelens zorgen vaak voor een stukje isolatie. Wij bieden een luisterend oor en een veilige omgeving waarbij er een netwerk opgebouwd kan worden.

## Verbinding

Wij kennen de grote zoektocht om de juiste hulp te vinden. Daarom werken wij samen met andere stichtingen en hulpverleners. Altijd vrijblijvend voor individuele behoefte

## Preventie

Voorkomen is beter dan genezen waardoor wij niet alleen de taboes benoemen maar ook adviezen en aanbevelingen voordragen op beleidsniveau.

## Voorlichting

vanuit eigen ervaringen spreken wat seksueel misbruik, mishandeling of verkrachting voor invloed kan hebben op je eigen leven en op de omgeving.

# WAAROM ONS WERK NOODZAKELIJK IS

## Ons werk in en voor de maatschappij

Vanuit breed maatschappelijk oogpunt is het noodzakelijk om de samenleving te informeren over seksueel misbruik, kindermishandeling en verkrachting. Om een betere bescherming aan kinderen te kunnen bieden maar ook betrokkenen handreikingen te geven. Onbekend maakt onbemind en tot op heden wordt binnen alle situaties, milieus en (beroeps)groepen waar sprake is van seksueel misbruik, mishandeling of verkrachting het slachtoffer weggestopt en kan het dus ongezien blijven doorgaan.

Wij respecteren elke cultuur, overtuiging, elk individu en door voorlichting geven over wat de gevolgen van misbruik en mishandeling kunnen zijn en welke signalen je op kan pakken om iemand van jong tot oud een betere ondersteuning te bieden creëren we een versterking. Door de onderwerpen aan te blijven voeren en mee te denken in oplossingen binnen brancheorganisaties en op beleidsniveau in samenwerking met andere belangenorganisaties en lotgenoten worden taboes doorbreken en worden de eerste stapjes gezet naar een verbetering van de positie van lotgenoten.

## Ons werk in en voor het gezin

De impact van ons werk is bij gezinnen sneller zichtbaar, een stukje rust is vaak al binnen de eerste week bij iedereen merkbaar omdat er begrip is en er direct erkenning en herkenning is. Vaak zoeken wij contact met belangen- of branche-organisaties die op een bepaald gebied specifiek de hulpvraag kunnen beantwoorden en maken wij individuele casussen bespreekbaar in de brancheorganisaties en in actieprogramma's van de overheid zoals: geweld hoort nergens thuis. Voor de doelgroepen vanuit Commissie de Winter: geweld binnen de Jeugdzorg komen wij op voor de belangen van alle lotgenoten, de lotgenoten van voor 1945 en de huidige lotgenoten.

Daarnaast bieden wij lezingen aan die zich, met name richten op jeugdtrauma en hoe hier mee om te gaan, ook gericht op betrokkenen zoals partner, ouders of studenten. De betrokkenen wordt zich bewust van de rol als steun naar het slachtoffer waardoor zij zich zelfverzekerder voelen en hun kennis kunnen delen in hun eigen gezin, familie en netwerk.

# ONZE PLANNEN

## Voor lotgenoten

Het netwerk van professionals, (alternatieve) hulpverlening, gelijke belangenorganisaties en betrokken ondersteuners vergroten en versterken in samenwerking zodat er verbindingen en optimale kansen zijn voor de weg naar herstel voor lotgenoten van jong tot oud.

Meer grote maar ook persoonlijkere (kleinere) lotgenotenbijeenkomsten op meer verschillende locaties door het hele land organiseren.

Mogelijkheden tot directe (nood) hulp creëren voor lotgenoten die tussen wal en schip raken in de huidige regelingen.

Minderjarige lotgenoten versterken en ondersteunen dmv projecten naar zelfstandigheid op te zetten en/of te ondersteunen.

Een veilige en liefdevolle opvang creëren voor jeugdigen slachtoffers en gezinnen.

## Voor de samenleving

Bewustwording bij overheid ontwikkelen met als resultaat verandering in wet- en regelgeving;

- Een verbetering in het doen van aangifte en geen verjaring bij misdrijven naar kinderen.
- seksueel misbruik weer primair zien als misdrijf en overeenkomstig behandelen en berechten volgens het strafrecht.
- Daders verplichten tot het volgen van therapieën tot er met zekerheid gesteld kan worden dat er geen kans op recidivisme is.

Kennis en ervaringen delen met de sectoren als onderwijs, hulpverlening en justitie door middel van het aanbieden van voorlichting, advies, lezingen en workshops.

Bewustwording ontwikkelen hoe om te gaan als er sprake is (geweest) van seksueel misbruik, mishandeling of verkrachting.



# COMMUNICATIE

*Openheid is de basis van vertrouwen dus gaan we zowel naar lotgenoten en betrokkenen als sponsors, donateurs en samenwerkende organisaties zoveel mogelijk voor openheid in hetgeen we doen, hetgeen we bereiken en de plannen die we hebben voor de korte en lange termijn. Dit doen we voornamelijk door middel van de website, social media; met name facebook en Youtube, en de nieuwsbrieven die wij per 6- 8 weken versturen naar iedereen die op de mailinglijst staat vermeld.*

## Veiligheid

Omdat wij ons bewust zijn van de kwetsbaarheid en de mogelijke gevaren staat veiligheid op nummer 1. Niemand binnen de stichting en daarbuiten mag in gevaar komen door hetgeen de stichting organiseert of uitvoert. Om dit te waarborgen wordt alles vanuit bestuur georganiseerd en wordt door een select aantal ambassadeurs contacten onderhouden met lotgenoten of anderen.

## Duidelijkheid

Toezeggingen of afspraken worden enkel gemaakt door het bestuur en wanneer het zeker is dat het nageleefd kan worden.

Vanuit de ambassadeurs en andere vrijwilligers of samenwerkende organisaties is de verantwoordelijkheid van iedereen bij voorbaat besproken.

## Integriteit

Ambassadeurs worden zeer selectief en in goede overeenstemming gekozen. Erkenning en herkenning maar ook een goede (emotionele) balans zijn hierin een must. Iedereen neemt ook kennis van het integriteitsplan

Door een veilige en gelijkwaardige omgeving waarin alles wordt besproken; feedback maar ook risico's of punten van verbetering bewaken we ook de integriteit.

## Privacy

Om de privacy van lotgenoten en betrokkenen te kunnen garanderen wordt er zo min mogelijk persoonlijke informatie opgeslagen. Hetgeen wat opgeslagen wordt is altijd op beveiligde hardware-opslag. Op deze manier blijven we ook binnen de internationale privacy wet en regelgeving





# ORGANISATIE

## Het bestuur

*Voorzitter: Dominique Meijer – het leiden van de vergaderingen, optreden als vertegenwoordiger van de stichting*

*Secretaris: Mitchel Mouw – schrijven van de notulen, ondersteunende werkzaamheden*

*Penningmeester: Emile Obbink – toezicht op de financiën*

**Alle voorkomende taken naast het besturen van de stichting worden onderling verdeeld en samen met de ambassadeurs van de stichting uitgevoerd**

## De ambassadeurs

De stichting heeft al veel lotgenoten en betrokkenen die zich met de stichting hebben verbonden en zich inzetten om de stichting met haar missie en visie te versterken en te ondersteunen. Zij dragen de titel ambassadeur.

De ambassadeurs zijn op veel vlakken voor de stichting én de lotgenoten en betrokkenen onmisbaar en stichting voor ons is dankbaar voor de inzet en hoopt het aantal nog verder uit te kunnen breiden.



# DE AMBASSADEURS



Alice van Ommen



Jack van Diessen



Emily Simons



Eric Donk



Chantal Moella



Amber Hall



Gabrielle Jansen



Damy Heezen



Annette van der Knaap



Peter Spekking

# FINANCIËEL BELEID

De begroting geeft een beeld van een organisatie die financieel gesteund wordt door mensen die het werk belangrijk vinden. Het vrijwillige karakter blijkt uit het ontbreken van loonkosten. In enkele gevallen wordt er een vrijwilligersvergoeding verstrekt. De belangrijkste kosten zijn tot nu de kosten voor de bijeenkomsten en de reiskosten voor afspraken met organisaties en lotgenoten, met name minderjarige lotgenoten en ouder(s).

De financiële ondersteuning komt van trouwe donateurs en ontvangt de stichting met enige regelmaat een projectgerichte bijdrage vanuit ondersteunende fondsen zoals het fonds slachtoffer Nederland. Indien er een vergunning vanuit de gemeente wordt toegekend wordt er 1 keer per jaar aan de deur gecollecteerd. Stichting voor Ons probeert ook door middel van rommelmarkten en andere (sponsor)acties geld te verzamelen voor de evenementen. De inkomsten zijn daarom niet exact te begroten. Met name dankzij de toekenningen vanuit fonds Slachtofferhulp Nederland kan er meer dan mogelijk zou zijn met de inkomsten uit de steun van donateurs. Dit komt ten goede voor veel lotgenoten vanuit verschillende doelgroepen.

Binnen de stichting willen we een zekere mate van continuïteit en onafhankelijkheid creëren en garanderen. Daarom is het beleid er op gericht om een financiële reserve op te bouwen en beschikbaar te houden. Op deze manier kan, ook bij onverhoopt tegenvallen, aan lopende toezeggingen worden voldaan en indien noodzakelijk ondersteuning direct gestart worden.

Alles wat wij doen wordt zorgvuldig voorbereid, toezeggingen en afspraken worden alleen gemaakt als het geld daarvoor beschikbaar is en kunnen enkel met het bestuur worden gemaakt. Bedragen worden pas betaald als de kosten gemaakt zijn of direct ter plaatse; er worden geen voorschotten verstrekt. De voorzitter en penningmeester zijn de enige leden die toegang hebben tot de betaalmiddelen. Het jaarrapport met jaarcijfers zullen elk jaar opgesteld en gepubliceerd worden.





# BELONINGSBELEID

Stichting 'Voor Ons' werkt volledig volgens de wet- en regelgeving die gelden voor en ANBI stichting. Iedereen die zich inzet voor onze stichting krijgt alle wettelijke vergoedingen die toegestaan zijn zoals bijvoorbeeld reiskosten, verblijfskosten, evenementkosten en andere vergoeding waar wij als stichting volledig verantwoording nemen t.o.v. wet- en regelgeving vergoedt. Wij geven hier volledige transparantie in en zullen vanaf heden elk jaar onze balansen en begrotingen op onze websites plaatsen voor ons publiek.

Balans 2019; opvraagbaar bij penningmeester



# BEGROTING

## 2020

### Baten

subsidies	€ 25.000,-
Donaties	€ 20.000,-
sponsors	€ 50.000,-
<b>Totaal</b>	<b>€ 100.000,-</b>

### Lasten

lotgenotenbijeenkomsten	€ 25.000,00
reiskosten	€ 4.000,00
vrijwilligersvergoeding	€ 8.000,00
projecten NL	€ 12.000,00
projecten internationaal	€ 10.000,00
bestuurskosten	€ 4.000,00
exploitatie/huur	€ 5.000,00
ICT	€ 4.000,00
promotiekosten	€ 8.000,00
verzekering	€ 500,00
administratiekosten	€ 2.000,00
onkostenvergoeding geschat	€ 8.000,00
2 grote evenementen a € 5000	€ 5.000,00
<b>Totaal</b>	<b>€ 95.500,00</b>

**Reservers 2020** € 4.500,-



# BEGROTING

**2021**

## Baten

subsidies	€ 25.000,-
Donaties	€ 20.000,-
sponsors	€ 100.000,-
<b>Totaal</b>	<b>€ 145.000,-</b>

## Lasten

lotgenotenbijeenkomsten	€ 30.000,-
reiskosten	€ 12.000,-
vrijwilligersvergoeding	€ 15.000,-
projecten NL	€ 20.000,-
projecten internationaal	€ 10.000,-
bestuurskosten	€ 4.000,-
exploitatie/huur	€ 8.000,-
ICT	€ 4.000,-
promotiekosten	€ 12.000,-
verzekering	€ 1.000,-
administratiekosten	€ 2.000,-
onkostenvergoeding geschat	€ 12.000,-
2 grote evenementen a € 5000	€ 10.000,-
<b>Totaal</b>	<b>€ 140.000,-</b>

**Reservers 2021** € 5.000,-



# BEGROTING

## 2022

### Baten

subsidies	€ 25.000,-
Donaties	€ 50.000,-
sponsors	€ 100.000,-
<b>Totaal</b>	<b>€ 175.000,-</b>

### Lasten

lotgenotenbijeenkomsten € 2500 per	€ 30.000,-
reiskosten € 1.000 p/m	€ 12.000,-
vrijwilligersvergoeding	€ 20.000,-
projecten NL	€ 20.000,-
projecten internationaal	€ 20.000,-
bestuurskosten € 500 p/m	€ 4.000,-
exploitatie/huur € 2000 p/m	€ 24.000,-
ICT	€ 4.000,-
promotiekosten € 1.000 p/m	€ 12.000,-
verzekering	€ 1.000,-
administratiekosten	€ 2.000,-
onkostenvergoeding geschat € 1.000 pm	€ 12.000,-
2 grote evenementen a € 5000	€ 10.000,-
<b>Totaal</b>	<b>€ 171.000,-</b>

**Reservers 2022** € 4.000,-

