

MAART 2019

JAAR VERSLAG

2018

STICHTING VOOR ONS

Dominique Meijer
Voorzitter Stichting voor Ons

kvk: 71804641
rsin: 858856141



INHOUDSOPGAVE

| | |
|--|---------|
| 1. Onstaansgeschiedenis stichting voor Ons | blz. 2 |
| 2. Wie zijn wij | blz. 3 |
| - Onze visie | blz. 3 |
| - Onze missie | blz. 3 |
| 3. Activiteiten in 2018 | blz. 4 |
| - Versterking | blz. 4 |
| - Ondersteuning | blz. 4 |
| - Verbinding | blz. 5 |
| - Preventie | blz. 5 |
| - Voorlichting | blz.6 |
| 4. Nu en in de toekomst | blz. 7 |
| - Onze doelen | blz. 7 |
| - Nu en de toekomst | blz. 7 |
| 5. Organisatie | blz. 8 |
| - Bestuur | blz. 8 |
| - Ambassadeurs | blz. 9 |
| 6. Jaarcijfers | blz. 10 |
| - Balans | blz. 10 |
| - Baten en Lasten | blz. 11 |
| - Toelichting jaarcijfers | blz. 12 |
| 7. Begroting | blz. 13 |
| - Baten en lasten | blz. 13 |
| - Toelichting begroting | blz. 14 |



01

ONTSTAANSGESCHIEDENIS VAN STICHTING VOOR ONS

*Door en voor lotgenoten en
betrokkenen.*

Vanuit een persoonlijke strijd tegen het taboe maar ook door de jarenlange inzet voor anderen die slachtoffer zijn (geweest) van seksueel misbruik, mishandeling, verwaarlozing, verkrachting of kinderhandel en tegen een muur van stigma en tegenwerking opliepen ontstond er steeds meer behoefte om het heft in eigen handen te nemen.

Door het organiseren van bijeenkomsten voor lotgenoten waar er in een ontspannen setting vrijuit gesproken kan worden ontstonden er steeds meer initiatieven om elkaar meer te ondersteunen en te versterken. Het netwerk van gelijkgestemden, betrokkenen, stichtingen en (belangen)organisaties begon te groeien, ook internationaal

Het verbinden van elkaar blijkt cruciaal te zijn om de positie van slachtoffers van toen en nu te verbeteren. Om meer daadkracht te kunnen bieden maar ook om meer initiatieven vorm te kunnen gaan geven werd stichting voor Ons gestart en vanaf juni 2018 officieel.



02

ONZE VISIE

Lotgenoten en betrokkenen ervaren bijna altijd onbegrepen en eenzame gevoelens, mogelijk aangevuld met verwarring, schaamte en schuldgevoelens maar ze lopen vaak op tegen een muur van taboe, schaamte en stigma. Niet alleen binnen het eigen netwerk maar ook daarbuiten blijkt dat hierdoor weinig begrip en geschikte hulp te vinden is.

Stichting voor Ons benoemt alle taboes maar denkt ook mee in oplossingen. Voor lotgenoten en betrokkenen maar ook oplossingen en verbeteringen op internationaal beleidsniveau voor de verbetering van de positie van slachtoffers van toen en nu.

ONZE MISSIE

voorlichting en informatie bieden door een wegwijzer te zijn voor slachtoffers en betrokkenen naar stichtingen, organisaties en verenigingen of naar professionele of alternatieve hulpverlening.

Ondersteuning en versterking bieden door lotgenotenbijeenkomsten, congressen, symposia en andere activiteiten ook in samenwerking met andere (lotgenoten)organisaties.

Preventie en beleidsbeïnvloeding door seksueel misbruik en mishandeling onder de aandacht te blijven brengen in samenwerking met andere nationale en internationale organisaties.



03

ACTIVITEITEN IN 2018

VERSTERKING

Het is belangrijk om andere te ontmoeten om te kunnen delen. Dit doen we onder meer door het organiseren van gratis bijeenkomsten.

- 1 grote lotgenotenbijeenkomst met lezingen
- 2 Barbecue-feesten op verschillende locaties
- 1 besloten familie-picknick
- 2 stille en vreedzame protesten
- 5 kleinere bijeenkomsten voor specifieke doelgroep waarvan 3 met lezing.
- 1 actiedag; knuffels uitdelen

ONDERSTEUNING

Eenzame gevoelens zorgen vaak voor een stukje isolatie. Wie bieden elkaar een luisterend oor en een veilige omgeving waarbij je een netwerk kan opbouwen persoonlijk en digitaal. In 2018 hebben wij hierin honderden lotgenoten en betrokkenen mogen ondersteunen.



03

ACTIVITEITEN IN 2018

VERBINDING

In samenwerking met andere organisaties

Ouders met minderjarige lotgenoten verbinden we met organisaties zoals B.A.C.A. Waarvan 11 kinderen in 2018 succesvol het traject volgen.

In 2018 waren er 147 lotgenoten die behoefte hadden aan professionele hulp. Iedereen van hen volgt op het moment een therapie of is in afwachting van een hulpverleningstraject waarbij er buiten de eventuele eigen risico geen andere kosten in rekening worden gebracht.

93 andere lotgenoten hebben we in contact gebracht met samenwerkende belangenorganisaties

PREVENTIE

Wij denken in oplossingen en hebben op veel vlakken met verschillende achtergronden heel veel ervaring. Wij benoemen deze ervaringen zodat er samen gedacht kan worden hoe dit nu en in de toekomst verbeterd kan worden.

Wij zijn 1 van de belangenorganisaties die zich inzet voor de belangen van de melders van Commissie de Winter ; geweld in de jeugdzorg, naar verwachting zal de commissie in 2019 het onderzoeksrapport afronden.



03

ACTIVITEITEN IN 2018

VOORLICHTING

Door middel van lezingen creëren we meer (zelf)begrip.

In 2018 hebben we 4 lezingen kunnen aanbieden tijdens de lotgenotenbijeenkomsten van onder andere Drs. Annette van der Knaap, dhr. R. van der Luitgaarden en ervaringsdeskundige Vicky Bergman.

Er zijn 3 kleine lezingen gegeven bij initiatieven van andere organisaties;

- Leger des Heils
- bijeenkomst particulier initiatief
- meeting alternatieve hulpverleners



04

NU EN DE TOEKOMST

Vanuit alle hoeken van Nederland en België wordt stichting voor Ons benadert. Voornamelijk lotgenoten op zoek naar lotgenotencontact door middel van bijeenkomsten of voor specifieke hulpvragen voor gespecialiseerde zorg of bijvoorbeeld advies of ondersteuning als er sprake is van een minderjarige lotgenoot.

In veel behoeftes hebben we kunnen voorzien door de hulpvrager uit te nodigen voor een bijeenkomst en te ondersteunen in het contact met een hulpverlener of een andere (belangen)organisatie. Er heerst echter nog veel taboe en onbegrip waardoor mogelijkheden naar concrete hulp voor de problematiek bij slachtoffers van seksueel misbruik en mishandeling gestaag verloopt. Ook decentralisaties naar gemeentes, wachtlijsten en de zorgverzekeringen werken vaak niet mee.

In de nabije toekomst willen wij als stichting niet alleen wegwijs bieden naar ondersteuning maar ook meer voorlichting, workshops en trainingen aanbieden waarbij traumaverwerking en zelf-regie centraal staan. De bedoeling is dat deze workshops en trainingen betaald worden vanuit gemeente, verzekering of ministerie waardoor lotgenoten en betrokkenen geen kosten maken.

Voor veel lotgenoten blijkt het reizen naar een bijeenkomst een grote drempel te zijn. Treinkaartje vergoeden we maar soms is openbaar vervoer niet mogelijk of is de afstand te groot. In 2019 gaan we zoeken naar locaties in verschillende provincies.



05

ORGANISATIE

Het bestuur

Het bestuur van stichting voor Ons bestaat uit 3 bestuursleden:

Dominique Meijer (voorzitter)
Tara Heezen (secretaris)
Romy Heezen (penningmeester)

De bestuursleden ontvangen enkel onkostenvergoeding van gemaakte kosten.

In de toekomst zal de functie van secretaris vrij komen, deze trachten we direct te vervullen.

De voorzitter is de woordvoerder van de stichting en zal het meest op de voorgrond treden. Het bestuur geeft leiding aan de ambassadeurs en eventueel samenwerkende organisaties.. Er waren 2 bestuursvergaderingen, beide telefonisch, en 3 vergaderingen met de ambassadeurs in 2018.



05

DE AMBASSADEURS

de draaiende motor en kracht van stichting voor Ons

Zonder ambassadeurs is er geen stichting voor Ons, zij zijn namelijk de mensen die op veel verschillende manieren de stichting versterken en ondersteunen in hetgeen we als stichting willen bereiken, hetgeen we naar voren brengen en in de contacten met lotgenoten.

Iedere ambassadeur is uniek en heeft kwaliteiten maar ook uitdagingen, Door het wederzijdse begrip, respect, duidelijkheid en alles bespreekbaar te maken en te houden is er een goed onderling contact.

In 2019 hopen we de groep van ambassadeurs nog verder uit te kunnen breiden om op regionaal en internationaal niveau meer (directe) ondersteuning aan te kunnen bieden.



JAARCIJFERS

2018 BALANS

| <u>Activa</u> | <u>31-12-2018</u> |
|-------------------------------|-------------------|
| Banksaldo | € 677,58 |
| Saldo spaarrekeningen | € 0,00 |
| Kassaldo | -€ 769,77 |
| Totaal activa | -€ 92,19 |
| Passiva | |
| Reserves fonds 2019 | € 677,58 |
| Reserves fonds projecten 2020 | |
| Reserves bankrekening | |
| Totaal passiva | € 677,58 |
| <hr/> | |
| Saldo | -€ 769,77 |





06

JAARCIJFERS

STAAT VAN BATEN EN LASTEN

Baten

| | |
|--------------------|------------|
| subsidie fonds | € 2.645,00 |
| donaties | € 753,10 |
| collectes | € 221,36 |
| verkoop goede doel | € 130,00 |

Totaal baten € 3.749,46

Lasten

| | |
|-------------------------|------------|
| lotgenotenbijeenkomsten | € 1.368,78 |
| reiskosten | € 1.657,03 |
| vrijwilligersvergoeding | € 510,00 |
| promotiekosten | € 40,00 |
| administratiekosten | € 265,84 |
| reserves fonds tbv 2019 | € 677,58 |

Totaal € 4.519,23

Saldo -€ 769,77





6

TOELICHTING JAARCIJFERS

BIJZONDERHEDEN INKOMSTEN EN UITGAVEN:

1. Door locatiewijziging van de lotgenotenbijeenkomsten en door het organiseren van kleinere bijeenkomsten bij mensen thuis hebben we meer kunnen organiseren
2. Onkosten heeft het bestuur in 2018 voor eigen rekening genomen
3. Er werden meer reiskosten gemaakt dan verwacht
4. De website zal door een ambassadeur worden gesponsord
5. Het meeste promotiemateriaal is gedoneerd
6. In sommige situaties ontvingen wij goederen gratis of tegen een hoge korting

Met veel dank aan onze lieve sponsors en donateurs:

Albert Heijn Tiel en Rotterdam
Grote Markt Rotterdam
Vrije Markt Tiel
van Duijn banketbakkerij Tiel
Knobbout Slagerij Tiel
Kabalay Anatolia supermarkt
A.V.G.N.
Plamirel
Tv Tiel
JDtv
Notaris Kok
Clubhuis Tiel
Fonds Slachtofferhulp Nederland



07

BEGROTING

2019

Baten

| | |
|----------------------|--------------------|
| Subsidies | € 25.000,00 |
| donaties | € 8.000,00 |
| collectes | € 500,00 |
| verkoop goede doel | € 500,00 |
| onkostenvergoedingen | € 1.000,00 |
| Totaal Baten | € 35.000,00 |

Lasten

| | |
|--------------------------|--------------------|
| lotgenotenbijeenkomsten | € 8.500,00 |
| reiskosten | € 2.500,00 |
| vrijwilligersvergoeding | € 2.000,00 |
| projecten NL | € 3.000,00 |
| projecten internationaal | € 2.000,00 |
| bestuurkosten | € 500,00 |
| exploitatie | € 7.000,00 |
| ICT | € 4.000,00 |
| promotiekosten | € 1.500,00 |
| verzekering | € 500,00 |
| administratiekosten | € 1.500,00 |
| reserves fonds tbv 2020 | € 1.000,00 |
| onkostenvergoeding | € 1.000,00 |
| Totaal | € 35.000,00 |

| | |
|--------------|---------------|
| Saldo | € 0,00 |
|--------------|---------------|



7

TOELICHTING BEGROTING

verwacht wordt dat commissie de Winter; geweld in de jeugdzorg voor het zomerreces haar rapport aan de ministeries zal aanbieden. We hopen dat er direct subsidiemogelijkheden zijn zodat het bieden van versterking en ondersteuning dmv lotgenotencontact en nazorg snel aangeboden kan worden. Hierdoor verwachten we een hoger bedrag subsidie en hogere uitgavenposten die , mogelijk, gedeclareerd kunnen worden.

2. Gezien de behoeftes willen we in 2019 starten met een aantal workshops. Workshops waarbij uitleg wordt gegeven over de werking van trauma op lichaam en geest

3. Door middel van geplande collectes verwachten we een aantal buitenlandse klein-schalige projecten tegen kinderhandel, seksueel misbruik of mishandeling financieel te supporten

4. Het bestuur wil in 2019 enkel eventuele gemaakte onkosten vergoed krijgen, verdere beloning zal er niet zijn

5. Omdat een vaste locatie meer veiligheid en vertrouwen biedt verwachten we medio 2019 een locatie te kunnen openen, een kantoor of een ander soort gebouw.

6. Een lotgenoot heeft toegezegd in tijd en geld ondersteuning te verlenen voor de website en veilige emailservers voor de stichting. Dit zal in beginsel niets kosten mits de kosten onder een maximum blijven.